



Cathy Demay <cademe31@gmail.com>

Inscriptions sorties apnée au lac de Sède (St Gaudens)

1 message

Clement GARRIGUES <garrigues.clement@gmail.com>
À : apnee_galathée@googlegroups.com

1 mars 2020 à 12:24

Bonjour,

Les inscriptions aux sorties apnée au lac de Sède à Saint Gaudens sont ouvertes.

Fiche d'inscription : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeqht8Gss3umh7xJTD03iLjySqM8duzhLkhA8-L7oNUO_tblw/viewform?usp=sf_link

Les dates :

- dimanche 17 mai 2020
- dimanche 7 juin 2020
- dimanche 20 septembre 2020

Ces sorties seront l'occasion de travailler les différentes techniques d'apnée verticale, de s'essayer au pilotage du superbe avion immergé TB9 :-)) et surtout de se faire plaisir.



Elles sont ouvertes à tout licencié du débutant à l'expert que vous préparez un niveau ou non.

La profondeur max est de 18m.

Suivant la période, l'eau y est plutôt fraîche (dans les 16°C). Une combi intégrale est donc indispensable (pas de location de matériel sur place)

Ces sorties sont gratuites, reste à votre charge le trajet et le déjeuner.

Le rendez-vous est à 9h sur place. Un covoiturage sera proposé pour un départ à 8h de Muret

Déroulement :

- **09h00** : accueil
- **09h30** : briefing + équipement
- **10h00** : mise à l'eau
- **13h00** : pique-nique au bord du lac
- **Fin**

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter par mail.

A bientôt

Clément

--

Vous recevez ce message, car vous êtes abonné au groupe Google Groupes "Apnée_Galathée".